
Bistrow-/Latarjetoperation - behandlingsriktlinje fysioterapi, ortopedkliniken

MEDICINSK INDIKATION

Syftet är att skapa gemensamma riktlinjer för behandling av patienter efter Bristow/Latarjetoperation för fysioterapeuter vid ortopedklinikens rehabenhet, Västmanlands sjukhus Västerås och vid Rehabenheterna vid Västmanlands sjukhus Köping, Sala och Fagersta.

Bakgrund

Bristow/Latarjetoperation görs när en stabiliserande Bankartoperation inte räcker till för att uppnå tillräcklig stabilitet i axeln eller då det saknas ben på framkanten av glenoiden t ex efter bony bankart-skada. Bristow/Latarjet kan även göras på de patienter som har väldigt höga krav på stabilitet i axeln för att t ex kunna utföra sin idrott eller där man i förväg vet att en Bankartoperation inte kommer att hålla.

Operationen görs öppet med deltopectoralt snitt eller artroskopiskt. Conjoined tendon (korta bicepsen och coracobrachialissen) friläggs. Ligament coraco-acromiale delas. Processus coracoideus sågas av. M. subscapularis delas och kapseln öppnas. Processus coracoideus med conjoined tendon skruvas fast i framkanten av glenoiden.

TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

Preoperativt

Besök hos fysioterapeut för information och utprovning av biomet axellås. Patienten får informationsbroschyr "[Stabiliserande axeloperation \(Bristow/Latarjet\)](#)"

Postoperativt

Vecka 0-3

Biomet axellås 3 veckor. Får tas av vid dusch. Aktiv hand- och armbågsträning.

Första besöket hos fysioterapeut efter cirka 1 vecka. Kontroll av hand- och armbågsrörlighet. Ingen samtidig utåtrotation och abduktion (kast med boll-rörelse) de första 6 veckorna postoperativt.

Vecka 3-6

Rörlighetsträning i axelleden. Se övningsförlag Bristow/Latarjet 1 i Mobilus och Bristow/Latarjet 2 i Mobilus. Det är normalt att patienten är lite stelare än efter Bankartoperation framför allt i utåtrotation.

Vecka 7-11

Fortsatt rörlighetsträning. Skulder- och bålstabiliserande träning, övningsförslag se Bristow/Latarjet 3 i Mobilus. Individanpassad träning. Lättare träning i gym kan påbörjas. Tänk på att inte belasta biceps för hårt i början då korta bicepsen flyttats till framkanten av glenoiden.

Bistrow-/Latarjetoperation - behandlingsriktlinje fysioterapi, ortopedkliniken

Vecka 12 –

Successivt ökad individanpassad träning.

Cirka 6 månader

Återgång till idrott när patienten har återfått rörlighet och styrka jämförbar med andra axeln.

Normalt sjukskrivs patienten 6-12 veckor, beroende på arbete.